

Jesteś tu bezpieczny. Jesteś tu bezpieczna.

Zasady ochrony dzieci w skrócie, dla dzieci na zajęciach Fundacji

- 1. Masz prawo czuć się dobrze.** Nikt nie może Cię bić, wyśmiewać, straszyć ani dotykać w sposób, który Ci się nie podoba.
- 2. Możesz powiedzieć „nie” i „pas”.** Nie musisz odpowiadać na pytania ani robić ćwiczeń, których nie chcesz.
- 3. Możesz w każdej chwili wyjść do toalety.** Wystarczy dać znak prowadzącej.
- 4. Dorosły z zajęć nie prosi Cię o sekrety.** Nie pisze do Ciebie prywatnie, nie zaprasza do domu i nie zostaje z Tobą sam na sam za zamkniętymi drzwiami.
- 5. Bez Twojej zgody i zgody rodzica nikt nie robi Ci zdjęć ani nagrań.** Na zajęciach nie nagrywamy też siebie nawzajem.
- 6. To, co mówisz w grupie, zostaje w grupie.** Wyjątek: gdy ktoś jest w niebezpieczeństwie, prowadząca musi powiedzieć o tym dorosłemu, którzy mogą pomóc.
- 7. W internecie też masz prawa.** Jeśli ktoś Cię straszy, prosi o zdjęcie albo pisze coś, co Cię niepokoi, to nie Twoja wina. Powiedz o tym dorosłemu.

Komu możesz powiedzieć, gdy coś jest nie tak?

- prowadzącej zajęcia albo psycholożce,
- rodzicowi lub innemu dorosłemu, któremu ufasz,
- przez skrzynkę na pytania w sali, także bez podpisu,
- **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111** (bezpłatny, możesz dzwonić sam albo sama),
- w nagłej sytuacji: **112**.

Pamiętaj: zawsze dobrze, że powiesz. Nikt nie będzie na Ciebie zły.